

BIBLIOGRAPHIE

GROSSESSE

- « *Rituels de femmes pour réenchanter la maternité* » Isabelle Chalut ; Ed. Le Courrier du Livre
- « *Les neufs marches* » Daniel Meurois et Anne Givaudan ; Ed. J'ai Lu collection Aventure Secrète
- « *Le guide féministe de la grossesse, pour des futurs parents libres* » Pihla Hintikka et Elisa Rigoulet, Ed. Marabout
- « *9 mois, un bébé, la grossesse* » Françoise Laurent et Sébastien Chebret, Ed. Ricochet (pour les enfants)
- Blog *Quantikmama* de Karine L.

PREPARER L'ACCOUCHEMENT

- « *J'accouche bientôt, que faire de la douleur ?* » Maité Trélaün ; Ed. Le Souffle d'Or
- « *Le guide de la naissance naturelle* » Ina May Gaskin ; Mama Editions
- « *Spiritual midwifery* » Ina May Gaskin (non traduit)
- « *Le placenta délivré, sagesse, bénéfices et traditions* » Laurie Vallée-Dallaire
- « *La Naissance – Découvrez vos supers pouvoirs* » Tomes 1 et 2 – BD – Lucile GOMEZ (il existe 3 tomes) ; Mama Editions
- « *Une naissance heureuse* » Isabelle BRABANT – Editions Saint-Martin
- Blog *Quantikmama* de Karine L.

POST PARTUM

- « *Le guide de l'allaitement naturel* » Ina May Gaskin ; Mama Editions
- « *Le mois d'or* » de Cécile Chadelat et Marie Mahe-Poulin , Ed. Marabout
- « *Nouvelle mère* » de Cécile Doherty-Bigara, Ed. Le Livre de Poche
- « *Ceci est notre post partum* » de Illena Weizman, Ed. Marabout
- « *Le post partum dure 3 ans* » de Anna Roy, Ed. Marabout
- « *Mon corps après bébé, tout (ou presque) se joue avant 6 semaines* » Bernadette de Gasquet, Ed. Marabout
- « *Bien vivre le quatrième trimestre de la grossesse au naturel* » Julia Simon, Ed. First
- « *Les recettes du quatrième trimestre au naturel* » Julia Simon, Ed. First
- Blog *Quantikmama* de Karine L.
- Podcast « *La Matrescence* » de Clémentine Sarlat
- Podcast « *Interlune* » de Camille Laperle – Maternité Sacrée
- Podcast « *Pépète Mama* » de Anaëlle Burnand

CYCLE FEMININ / GYNECOLOGIE / FEMININ SACRE

- « *Sagesse et pouvoir du cycle féminin* » Marie Pénélope PERES et Sarah-Maria LEBLANC ; Ed. Le Souffle d'Or
- « *Lune Rouge* » Miranda Gray ; Ed. Macro
- « *Femme qui court avec les loups* » Clarissa Pinkola Estés ; Ed. Le livre de poche
- « *Rituels de femmes pour explorer les mystères du cycle féminin* » Johanna Dermi et Serena Zigrino ; Ed. Le Courrier du Livre
- « *Yoni steam. Le retour d'un rituel féminin ancestral* » Aurore Lhotte, Ed. Jouvence
- « *Habiter son utérus : au cœur de la gynécologie émotionnelle* » Maud Renard, Ed. Tana
- « *Foufoune cosmique. Petit guide pratique vers une sexualité sacrée, consciente et épanouie* » Malory Malmasson, Massot Editions
- « *Mon cycle et moi, comprendre le cycle menstruel pour vivre sa féminité avec sérénité et développer une écologie intime* » Gynécée, La Maison Hachette pratique
- « *Cool girls. La puberté en mode confiance* » Nina Brochmann et Ellen Stokken Dahl, Actes sud
- « *Prendre soin de son périnée à tout âge. Pourquoi et comment ?* » Fanja Randriamanjato, Le courrier du livre
- « *Périnée, arrêtez le massacre* » Bernadette de Gasquet, Ed . Marabout
- « *Bien dans ma vie avec les plantes, de la puberté à la ménopause* » Amaya Calvo Valderrama Ed. Larousse

DEUIL PERINATAL

- Podcast « *Au revoir* » de Sophie de Chivré
- « *Parents orphelins* » de Sophie Nanteuil ; Ed Hachette Pratique
- « *Une fausse-couche comme les autres* » Sandra Lorenzo, Ed. First
- « *Fausse couche, de la souffrance à la découverte de soi* » Julie Houriez, Ed . Souffle d'or